BADAN POM

ARIPIN
Asupan Rebuan Pintar

JakKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK

Tahukah Kamu,

STUNTING

Dapat Mengganggu Perkembangan Mental, Pola Pikir Dan Perkembangan Fisik ?

Yuk Swipe >>>





Makna kemerdekaan bagi keluarga Indonesia bukan hanya bebas dari penjajahan, tetapi bebas dari ancaman stunting.

Stunting dapat berdampak pada :

1. Rendahnya kualitas dan produktifitas sumber daya manusia.
2. Rendahnya tingkat kesehatan dan Ekonomi.





BADAN POM



PENYEBAB STUNTING

Kekurangan Gizi pada 1000 hari pertama kehidupan (masa awal terbentuknya janin di dalam kandungan hingga 2 tahun pertama kehidupan.

Penyakit infeksi yang dapat disebabkan oleh konsumsi pangan yang tidak aman.



Kejadian penyakit infeksi yang berulang dapat menyebabkan gangguan kecukupan gizi kronis pada perkembangan bayi dan balita. Jika kekurangan asupan gizi kronis terjadi pada ibu hamil dan bayi, maka dapat menyebabkan stunting pada anak balita.

UPAYA MEMUTUS DAMPAK STUNTING

1



Tingkatkan kandungan gizi pangan dengan **fortifikasi pangan.**

2



Berikan makanan bergizi seimbang bagi calon ibu, ibu hamil, dan juga anak usia di bawah 3. tahun.

3



Jaga keamanan dan mutu pangan.

BADAN POM

CEGAH *STUNTING*

dengan selalu menjaga keamanan pangan agar terbebas dari 3 cemaran yaitu :



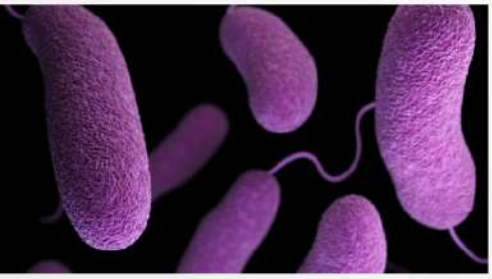
1 Cemaran Kimia

Racun alami yang ada dalam pangan
Contoh : asam sianida pada singkong yang telah berwarna biru kehijauan.

Bahan kimia berbahaya yang disalahgunakan pada pangan
Contoh : formalin pada mi basah, boraks pada bakso, dan pewarna tekstil pada kerupuk.

Bahan tambahan pangan yang disalahgunakan melebihi takaran.

Residu pestisida



2 Cemaran Biologi

Bakteri, kapang, khamir, virus, dan lain lain.
Contoh : kapang Rhizopus stolonifer pada roti; E.coli pada batu es.



3 Cemaran Fisik

Kontaminasi benda fisik pada pangan.
Contoh : kerikil pada beras, tanah pada sayuran, staples pada makanan, dll.

BADAN POM

Yuk cegah stunting sejak dini menjadi Konsumen cerdas selalu ingat Cek KLIK (Cek Kemasan, Cek Label, Cek Izin Edar dan Cek Kedaluwarsa) !

@bpom.jakarta

@BPOMJakarta

082211267771

021-84304046
021-84304048

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

BPOM MOBILE



Sumber :

MaPOM Vol.6/1/2024

1500533 HALOBPOM

jakarta.pom.go.id